

Stundenplan AITASPORTS /Alter und Gürtelgrad unbedingt beachten/Kinder nur in die vorgesehene Gruppe bringen

MO Taekwondo/MSD	DI Taekwondo	MI Selbstverteidigung/MSD mit Ausrüstung	DO Taekwondo	FR Schwerpunkt Kampf/MSD mit Ausrüstung	SA
	16:00 -16:45		16:00 – 16:45		
	Taekwondo Kindergarten 4-6 Jahre weiß/Beginner		Taekwondo Kindergarten 4-6 Jahre weiß/Beginner		Sondertrainings und Seminare nach Vorankündigung
16:45-17:30	16:45-17:30	16:45-17:30	16:45-17:30	16:30 – 17:15	
Taekwondo/Technik Jahrgang 2016-2017 weißgelb bis gelbgrün keine Ausrüstung	Taekwondo Grundschule 7-12 Jahre weiß/Beginner	TaeMuayJutsu Selbstverteidigung für Kids bis 6 Jahre alle Gürtel	Taekwondo Grundschule 7-12 Jahre weiß/Beginner	Taekwondo Sparring weiß-gelb bis grün bis 8 Jahre	
17:30-18:15	17:30-18:45	17:30-18:15	17:30-18:45	17:15 – 18:00	
Taekwondo/Technik Jahrgang 2014-2015 weißgelb bis gelbgrün keine Ausrüstung	Taekwondo alle ab grün bis blaurot Ausrüstung dabei haben	TaeMuayJutsu Selbstverteidigung für Kids 7-8 Jahre Weiß bis grün	Taekwondo alle ab grün bis blaurot Ausrüstung dabei haben	Taekwondo Sparring weiß-gelb bis gelbgrün ab 9 Jahre	
18:15 – 19:15	18:45 – 20:15	18:15-19:15	18:45 – 20:15	18:00 – 19:00	
Taekwondo/Technik Jahrgang 2013 und älter weißgelb bis gelbgrün keine Ausrüstung	Taekwondo Technik und Freestyle nur ab rot Ausrüstung dabei haben	TaeMuayJutsu Selbstverteidigung für Kids 9-12 Jahre weiß bis grün	Taekwondo/Technik und Sparring nur ab rot Ausrüstung dabei haben	TaeMuayJutsu Selbstverteidigung Für Kids 7-12 Jahre ab lila	
19:15 -20:15		19:15 – 20:15		19:00-20:00	
MSD/Fight Club Straßenkampf-Sparring ab 13 Jahren alle Gürtel Eintrag in Trainingsliste erforderlich		TMJ/MSD Selbstverteidigung ab 13 Jahren alle Gürtel		TKD Freestyle Nur nominierte Sportler	